

Relation à l'argent et développement spirituel¹

Résumé

L'argent a souvent mauvaise réputation et suscite parfois des sentiments de peur, d'envie, de mépris, de culpabilité, de honte, etc. C'est effectivement un objet complexe et sauvage. Et les personnes qui ne le maîtrisent pas suffisamment peuvent être projetées dans un état de perturbation financière et psychique. Si, au contraire, ces personnes cherchent à le comprendre, à l'apprivoiser et à le manier avec sagesse, elles s'imposent une rigueur de vie qui les rend plus sereines et plus à l'écoute d'elles-mêmes et d'autrui. C'est là se mettre en route sur un des multiples chemins possibles de leur développement spirituel.

1. Introduction

Améliorer notre relation à l'argent peut-il être un chemin de développement spirituel ? Cette question est un peu troublante, tant nous avons été habitués :

- A voir la spiritualité comme la fine fleur de ce que les humains peuvent produire de plus beau, de plus subtil, de plus moral dans leur propre vie ;
- A voir l'argent comme un mal (nécessaire ?) ou même comme une institution diabolique.

Et pourtant, j'ai eu un jour cette intuition apparemment bizarre : « On ne peut pas faire un travail de développement spirituel si l'on n'a pas fait son rapprochement bancaire² ».

Mon exposé va développer trois idées principales :

- Si nous sommes « fâchés » avec l'argent, cela entraîne un manque de sérénité et constitue une entrave à notre développement spirituel ;
- Il est possible de chercher à « réparer » une relation à l'argent dégradée ;
- Ce travail est un cheminement de développement spirituel.

2. Quelques définitions

2.1. L'esprit

- Esprit, *spiritus* = souffle, souffle vital, âme, immatériel ;

Mots de même racine « *spir* » :

- Respirer → nourrir son corps, le nettoyer, lui être attentif

¹ Texte de Jean Beaujouan rédigé à partir de la conférence qu'il a faite en janvier 2016 à l'association Mouvement et créativité à Ivry s/ Seine à la demande de son animatrice Claire Berthelin.

² Faire son rapprochement bancaire consiste à comparer notre relevé de compte bancaire (en général mensuel) pour vérifier que toutes nos rentrées d'argent et toutes nos dépenses ont été bien enregistrées.

- Avoir de l'inspiration → penser ; inspirer → donner à penser à autrui
- Aspirer à → faire effort vers
- Historique du mot « esprit »
 - Au Moyen Âge : le mot *spirituel* évoque la dimension immatérielle de l'âme par opposition à la dimension matérielle du corps : la spiritualité est associée à la vie surnaturelle et à la relation à Dieu ;
 - Au 16^{ème} siècle : le mot *spirituel* signifie en plus « ce qui est relatif à la faculté de penser » ;
 - Au 18^{ème} siècle : est qualifiée de *spirituelle* une personne remarquable par son sa vivacité et sa finesse intellectuelle ;
 - A partir du 20^{ème} siècle : la spiritualité se réfère plus à la recherche de valeurs morales élevées et à des expériences exceptionnelles de conscience³.

2.2. Le développement spirituel

- Processus par lequel on est amené à :
 - Grandir en intelligence et en sagesse, se libérer de son ego, se guérir ;
 - Entretenir avec notre environnement des relations de bienveillance, d'affection, de respect, de justice et d'enrichissement mutuel ;
 - Exceptionnellement : vivre des expériences intenses de conscience à la fois intérieure et cosmique.

2.3. L'argent

- Objet social complexe ayant trois fonctions principales : 1. Evaluer la valeur marchande des objets et des services susceptibles d'être échangés sur un marché. 2. Eteindre la dette, payer, faciliter les échanges marchands. 3. Stocker la valeur, la mettre en réserve ;
- L'argent étant un équivalent universel de la valeur (on peut l'échanger contre tout ce qui est échangeable et presque tout ce qui est désirable), il est un puissant excitant psychique et peut activer les sentiments, les pulsions et les actions tant dans un sens positif que négatif, tant au service de la création que la destruction⁴.

2.4. La relation à l'argent

Celle-ci est constituée de :

- Nos représentations de l'argent : ex. objet magique qui apporte bonheur et puissance ; instrument de corruption et de destruction, etc.

³ Cf. André Comte-Sponville, *L'esprit de l'athéisme, Introduction à une spiritualité sans Dieu*, Albin Michel, 2006 ; Michel Hulin, *La mystique sauvage*. PUF Quadriges, 2014 ; Jean-Claude Bologne, *Une mystique sans Dieu*, Albin Michel, 2015. Ce dernier auteur définit le mysticisme comme « une expérience de mise en contact direct et inopiné avec une réalité qui dépasse nos perceptions habituelles, et qu'on peut ressentir tour à tour comme étant le vide ou l'infini »

⁴ On trouvera sur mon site www.jean-beaujouan.fr plusieurs textes sur l'argent et sur la relation à l'argent.

- Nos sentiments à l'égard de l'argent : ex. désir ; répulsion ; plaisir ; mépris ; fascination...
- Nos croyances au sujet de l'argent : ex. il faut souffrir pour le gagner ; c'est dangereux d'en avoir trop...
- Nos comportements envers l'argent : ex. nos habitudes pour le dépenser ; nos « trucs » pour l'épargner...

A noter qu'une partie importante de notre relation à l'argent est inconsciente.

3. Dysfonctionnements au regard de l'argent susceptibles de perturber notre spiritualité

Dans notre société, certaines personnes ont avec l'argent une relation difficile et des comportements inappropriés ou désordonnés. Mais elles en parlent rarement et on mesure donc souvent mal la nature et l'importance de leurs troubles. Rappelons-en quelques-uns.

3.1. Troubles individuels

- Etre dans la confusion ou l'incompétence grave vis à vis de l'argent ;
- Dépenser de façon compulsive ;
- Jouer à des jeux d'argent ;
- Recourir au crédit jusqu'au surendettement ;
- Ne pas savoir défendre ses intérêts financiers ;
- Ne pas s'autoriser à gagner de l'argent ;
- Se sentir coupable et/ou s'interdire de posséder l'argent ;
- Etc.

3.3. Pathologies sociales

- La société publicitaire d'hyperconsommation ;
- Les conduites financières prédatrices de certaines entreprises ou professions ;
- La culture de l'argent-roi ;
- Le surendettement.

4. Conséquences

Ces pathologies créent de la pauvreté, des déchirements familiaux, des souffrances individuelles, des troubles psychosomatiques : il y a des obsédés de l'argent, des criminels de l'argent, des naufragés de l'argent - les premiers contribuant en partie à créer les derniers.

Lorsqu'une personne est en permanence perturbée par l'angoisse de manquer d'argent, comment pourrait-elle prendre soin d'elle-même et faire un travail de développement spirituel ?

5. Travailler sur notre relation à l'argent

Si celle-ci est perturbée, nous pouvons chercher à la « réparer » par un travail de clarification, de transformation et de revitalisation. Comment faire ? Voici quelques suggestions :

5.1. Mettre de l'ordre dans la gestion de notre budget et dans la relation avec notre banque

- Classer nos papiers ;
- Enregistrer nos ressources et nos dépenses ;
- Contrôler notre situation financière ;
- Se désendetter jusqu'à un niveau confortable ;
- Constituer une épargne de précaution.

5.2. Travailler sur nos transmissions transgénéalogiques et sur notre histoire de vie relative à l'argent

- Identifier notre problématique à propos de l'argent : en quoi est-il source de questions, de malaise, de souffrance, de problème, d'angoisse ?
- Faire notre arbre généalogique et identifier les histoires d'argent, bonnes ou mauvaises, héritées de nos ancêtres ;
- Identifier les histoires d'argent problématiques dans notre propre vie ;
- Comprendre et dénouer les liens qui existent entre toutes ces histoires d'argent et nos souffrances d'argent aujourd'hui ;
- S'interroger sur la dimension éthique de nos ressources et de nos dépenses.

6. Comment ce travail peut-il favoriser notre développement spirituel ?

Les philosophes de l'Antiquité grecque nous apportent un éclairage utile pour répondre à cette question. Leur préoccupation première n'était pas de créer des systèmes de pensée ou de faire des discours, mais de transformer radicalement leur façon de vivre pour progresser vers une vie plus sage, et notamment pour maîtriser leurs passions. Pour cela, ils pratiquaient des « exercices spirituels » tels que la méditation, la vigilance, la lecture, la conscience de soi, la maîtrise de soi, l'accomplissement des devoirs, etc.⁵

La démarche consistant à « réparer » notre relation à l'argent ne constitue évidemment pas une expérience mystique en soi. Mais, comme les exercices spirituels des apprentis philosophes grecs, elle requiert des actes répétitifs à la fois concrets et contraignants (ex. tenir ses comptes) et existentiels (réfléchir à ses comportements ; maîtriser ses désirs ; échanger avec des tiers) qui nous conduisent à mener une vie plus lucide, plus paisible, plus sage... et donc plus spirituelle.

⁵ Dans ses ouvrages fondateurs *Exercices spirituels et philosophie antique*, Albin Michel, 1993 et *Qu'est-ce que la philosophie antique ?* Gallimard Folio, 1995, le philosophe Pierre Hadot (1922-2010) a renouvelé en profondeur notre regard sur cette dimension de la philosophie antique comme travail sur soi-même et comme recherche de conversion à une vie plus sage.