

# Relation à l'argent et histoire de vie

Séminaire d'implication et de recherche

Présentation et programme 2019

## Pourquoi ce séminaire ?

L'argent est un objet social complexe : instrument de mesure de la valeur des choses, instrument de paiement et moteur des échanges économiques, enjeu de débats, de rapports de force et de conflits - notamment au sein des familles et des groupes sociaux - il structure la vie économique et les rapports sociaux.

Il est omniprésent dans notre vie professionnelle, amoureuse, familiale, sociale, intellectuelle. Il est utilisé pour nous stimuler et nous classer, il nous questionne et parfois nous tourmente.

Il suscite en nous des sentiments puissants, conscients ou cachés : sécurité, liberté, plaisir, puissance, fascination, envie, incompetence, peur de manquer, dépendance, méfiance, danger, mépris, culpabilité, injustice, angoisse, honte, mal-être, violence, etc.

Les difficultés de toute nature avec l'argent sont source de souffrance psychique et sociale pour les personnes qu'elles touchent.

## Participants

- Toute personne pour laquelle l'argent est objet de questionnement ou de souffrance.
- Les psychothérapeutes, consultants, formateurs, coaches, travailleurs sociaux, bénévoles dont l'activité touche directement ou indirectement aux questions d'argent.

## Objectifs du séminaire

Permettre aux participants de :

- Mieux comprendre l'argent, sa dynamique et ses logiques dans leur vie psychique, familiale, professionnelle et sociale.
- Explorer leur relation à l'argent et en réduire la dimension problématique ou douloureuse.
- Développer leurs compétences, éventuellement, dans l'accompagnement ou la thérapie des personnes qui rencontrent des difficultés avec l'argent.

## Comment ?

Avec l'aide bienveillante du groupe, les participants explorent leur propre histoire de vie et celle de leurs ancêtres au regard de l'argent et en font revivre la richesse et la complexité. Ils questionnent leur expérience et leurs héritages transgénérationnels du point de vue psychologique, intrapsychique, familial et social et en découvrent les multiples sens.

En pointant les liens de toutes ces histoires d'argent avec leur problématique actuelle, ils peuvent regarder celle-ci avec un regard neuf et en dénouer les nœuds les plus douloureux.

Ce séminaire requiert une forte implication personnelle. Il peut avoir des effets thérapeutiques intenses. Le fait d'avoir déjà réalisé un travail de psychothérapie ou au moins de développement personnel est donc *très* souhaitable.

## Dates en 2019 (à Paris 18<sup>ème</sup>)

- 8, 9 et 10 février
- 21, 22 et 23 juin
- 4, 5 et 6 octobre
- 29, 30 novembre et 1<sup>er</sup> décembre

## Horaires (une soirée et trois demi-journées)

- Vendredi : 17H30 à environ 22H45. Accueil à partir de 17H. Pause dîner vers 20H.
- Samedi : 10H à 18H30 (pause déjeuner vers 13H)
- Dimanche : 9H à 13H.

Ces horaires sont aménageables à la marge en fonction des contraintes des participants.

**Autres lieux** : ce séminaire peut être animé dans toute la France sur demande.

## Prix

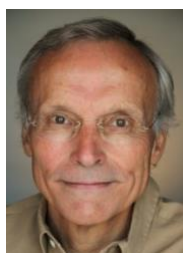
A la fin du séminaire, chaque participant est invité à payer une contribution dont il fixe librement le montant entre 1 et 500€. Cette fourchette est de :

- 1 à 100€ pour :
  - Les personnes en situation de fragilité financière sérieuse : le prix ne doit *jamais* être un obstacle pour elles.
  - Les thérapeutes, formateurs ou coaches qui accompagnent des personnes en difficulté financière à des tarifs très bas, et les accompagnants bénévoles.
- 100 à 500€ pour les autres participants.

## Conditions d'inscription

- L'inscription est validée par le versement d'un chèque d'arrhes de 30€ (pour les personnes en situation de fragilité financière) et 100€ pour les autres.
- Ce chèque n'est pas remis à l'encaissement. Il est restitué à la personne inscrite le premier jour du séminaire.
- Si l'inscription est annulée pour cas de force majeure, cette somme lui est restituée.
- Un entretien préalable au moins téléphonique est vivement recommandé.

## Animateur



Jean Beaujouan.

Tél : 06 76 70 02 61 / 01 42 23 18 58 Courriel : [jean.beaujouan@free.fr](mailto:jean.beaujouan@free.fr)

Plus d'information sur le site *L'argent, parlons-en* : [www.jean-beaujouan.fr](http://www.jean-beaujouan.fr)