

Association Osons parler argent (OPA)

Site : osons-parler-argent.com

En France, l'argent est tabou et il n'existe pas de lieu pour en parler.

Pourtant, beaucoup de personnes ont besoin de parler d'argent :

- Celles qui se posent des questions telles que : comment fonctionne-t-il dans l'espace social ? Quelles réponses apporter aux problèmes qu'il nous pose ? Quelle éducation donner à nos enfants à son sujet ?
- Celles qui sont surendettées et pour lesquelles l'argent est un enfer dont elles ne savent comment sortir ;
- Celles qui sont fâchées avec l'argent, qu'elles perçoivent comme un objet dangereux ou trop compliqué et qui auraient besoin de l'appivoiser ;
- Celles qui en manquent et qui cherchent comment équilibrer leur budget et parfois comment survivre ;
- Celles qui sont en conflit avec leur banque, leur voisin ou leur famille à propos de l'argent, qui en sont sérieusement perturbées et qui cherchent des solutions.

Parler d'argent : quels bienfaits pour les participants ?

- Expérimenter le bonheur de parler d'argent dans la simplicité et la confiance ;
- Se sentir moins seuls pour affronter certaines questions difficiles ; constater que d'autres personnes se posent les mêmes ;
- Nommer leurs questions ou leurs difficultés et en comprendre mieux la nature ;
- Créer avec d'autres personnes des liens d'entraide amicaux qui renforcent leur confiance, leur motivation et leur puissance d'agir ;
- Renforcer leur lucidité et leurs compétences en matière d'argent ;
- Se mettre en marche vers des solutions concrètes.

Notre projet

Il est de créer en France un réseau associatif de Lieux de parole sur l'argent gratuits permettant à ces personnes de s'exprimer en toute sécurité et confidentialité.

Créée en 2016, l'association *Osons parler argent* est la structure qui anime ces différents Lieux de parole sur l'argent.

Nos activités à Paris en 2020 à Paris

- **Un café philo sur l'argent** (mensuel)
 - Les participants choisissent eux-mêmes un sujet en lien avec l'argent. Le débat se déroule ensuite dans un esprit d'écoute bienveillante.
 - Un compte rendu détaillé de chaque séance est consultable et téléchargeable sur le site.

- **Des groupes de consultation sur l'argent (GCA)**
 - L'un des participants expose aux autres membres du groupe une question, un problème ou un projet *en relation avec l'argent* qu'il a besoin d'approfondir ;
 - Dans un climat de solidarité, les autres participants l'aident à clarifier le problème en lui posant des questions, en lui faisant part de leur analyse, de leur expérience et de leurs conseils.
- **Des groupes de parole sur l'argent (GPA)**
- **Des interventions sur l'argent à la demande**

Ces activités à caractère pédagogique, ou d'autres à bâtir en fonction d'une demande spécifique, peuvent être animées à la demande de certaines institutions et à l'intérieur de leurs locaux.

Infos pratiques sur ces activités (dates, lieu, horaires)

- Consulter notre site osons-parler-argent.com.
- Information et inscription : jean.beaujouan@free.fr, tel : 06 76 70 02 61.

Les animateurs du projet au plan national



Président de l'association *Osons parler argent*, Dominique Delaunay est consultant et formateur.

Depuis 2004, il est l'un des principaux promoteurs en France de l'approche éducative novatrice du Codéveloppement professionnel. Adresse mail : dominique.delaunay@osons-parler-argent.com ; site www.afcodev.com ; tel : 06 60 02 00 77.

Jean Beaujouan conduit depuis 2001 des travaux sur la relation à l'argent : ateliers sur la gestion du budget et la relation bancaire, séminaires et conférences pour les travailleurs sociaux, rédaction d'études et d'articles. Adresse mail : jean.beaujouan@free.fr ; site : www.jean-beaujouan.fr; tel : 06 76 70 02 61.



Soizic Jullien est coache certifiée, médiatrice et formatrice.

Adresse mail : soizic.jullien@free.fr

Tel : 06 22 25 84 44 ;

<https://www.linkedin.com/in/soizicjullien/>